

# Sportlich fit in die Weihnachtszeit

SV Eula 58 e.V. veranstaltet dritten Adventlauf



Bei der Bambini-Tour im letzten Jahr waren viele kleine Läufer dabei.

Foto: PM

**EULA. In den warmen Monaten des Jahres gibt es die verschiedensten Gelegenheiten sich im Laufsport zu messen. Doch sobald die Blätter bunter werden und sich der Winter mit nasskalten Tagen ankündigt, fällt es auch den hartgesottesten Läufern schwer, ihr Trainingspensum einzuhalten, zumal Marathon und andere Laufveranstaltungen sich eher auf die Sommermonate beschränken.**

Anders in Eula. Auch in diesem Jahr veranstaltet die Laufgruppe Run & Fun des SV Eula 58 zum nunmehr dritten Mal ihren traditionellen Lauf am zwei-

ten Advent. Start und Ziel liegen auf dem Eualer Sportplatz an der B95, wo auch die Möglichkeit zum Umkleiden besteht.

## **Alle Altersgruppen werden angesprochen**

Die Veranstalter wollen mit dem Adventslauf alle Altersgruppen ansprechen und bieten vier verschiedene Strecken an. Am 7. Dezember können Bewegungshungrige je nach Kondition zwischen der neun- und drei-Kilometer-Distanz wählen.

Für die kleinen Teilnehmer ist ein Rundkurs über 400 Meter vorgesehen.

Wer es nicht ganz so schnell angehen möchte,

kann an einer Nordic-Walking-Tour über fünf Kilometer teilnehmen. Diese wird von einem professionellen Lehrer begleitet.

Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde, außerdem warten auf die Erstplatzierten kleine Geschenke.

Nach den Läufen kann man sich bei Glühwein und Bockwurst von den Anstrengungen erholen.

Außerdem nimmt jeder Starter an einer großen Tombola teil. **PM/reg**

Informationen zum Eualer Adventslauf bei Gerald Schott, Telefon 0178 5 33 64 33 und unter [www.adventslauf-eula.de](http://www.adventslauf-eula.de). Oder einfach eine E-Mail an [infoLadvents-lauf-eula.de](mailto:infoLadvents-lauf-eula.de) senden.

# Anmeldung für den Lauf am zweiten Advent

Das Online-Formular bietet eine bequeme Alternative



Gespannt warteten die Teilnehmer im vergangenen Jahr auf das Startsignal. Fotos: PM

**EULA.** Am 18. Oktober war bereits der offizielle Anmeldestart für den dritten Adventslauf. Doch es besteht immer noch die Möglichkeit dabei zu sein.

Zeitpläne und aktuelle

Starterlisten stehen auf der Homepage des SV Eula 58 [www.adventslauf-eula.de](http://www.adventslauf-eula.de) bereit. Auch im Lauf- und Walking-Shop werden Meldungen entgegengenommen. Bevorzugt sollte jedoch die Online-Einschrei-

bung genutzt werden. Hier wird die Anmeldung mit Überweisung der Startgebühr auf das Vereinskonto gültig. Bei persönlicher Anmeldung im Laufshop ist die Gebühr zu entrichten. Erwachsene zahlen drei Euro, Kinder und Jugendliche starten nach erfolgter Anmeldung kostenlos.

Die Läufer erklären sich damit einverstanden, die gemachten Meldeangaben, Fotos, Filmaufnahmen, Videos und Interviews in Rundfunk, Presse und Fernsehen ohne Vergü-

tungsansprüche zu gestatten. Unmittelbar nach dem Lauf werden die Ergebnislisten, das Video zur Veranstaltung, zahlreiche Bilder und Informationen rund um den Lauf veröffentlicht.

Achtung: In diesem Jahr ist die Teilnehmerzahl auf 200 begrenzt. Rechtzeitiges Anmelden sichert den Starterplatz und ist bis einschließlich 3. Dezember möglich.

Übrigens: Familie, Freunde und Fans sind gern gesehene Gäste an der Strecke. **PM**



Die geführte, fünf Kilometer Nordic Walking-Srecke ließen sich die Anhänger des skandinavischen Trendsports nicht entgehen.