

Adventslauf in Eula



Fitness vor den Feiertagen

Wie kann ich mitlaufen?

Noch bis zum 3. Dezember anmelden / Nachmeldungen möglich

Die Anmeldung ist im Internet unter www.adventslauf-eula.de möglich. Persönlich können Sie sich im Lauf- und Walkingshop Helmut Haas, R.-Virchow-Straße 4 in Borna, anmelden. Die Teilnahmegebühr beträgt für Erwachsene vier Euro. Nachmeldungen sind noch am 7. Dezember in der Zeit von 8 bis 9 Uhr möglich. Der Veranstalter bittet um rechtzeitiges Erscheinen. Es gibt eine Teilnehmerbegrenzung von 200 Startern pro Strecke. **PM**



Mit dem Weihnachtsmann auf Tour. Fotos (3): PM

Ablauf

- 9.30 Uhr**
traditionelle Eröffnung mit weihnachtlicher Trompeten-Musik
- 9.45 Uhr**
400-Meter-Bambini-Lauf mit dem Weihnachtsmann
- 10 Uhr**
9-Kilometer-Lauf
- 10.05 Uhr**
5-Kilometer-Nordic-Walking, geführte Tour
- 10.07 Uhr**
3-Kilometer-Lauf

Wo bekomme ich eine Urkunde?

Online abzurufen

Alle Teilnehmer erhalten eine original Adventslauf-Finisher-Urkunde vom Veranstalter. Es besteht aber auch die Möglichkeit, sich seine Urkunde online unter www.adventslauf-eula.de auszudrucken. So können sich die Läufer die Wartezeit bei der Urkundenausgabe sparen. **PM**



Grafik: Veranstalter

Vor dem Fest noch mal ganz sportlich

In Eula treffen sich am 7. Dezember Laufbegeisterte

EULA. Der Dezember ist nicht nur der Monat für Weihnachtsmärkte mit Kräpplchen und Glühwein, sondern auch für sportliche Betätigung. In Eula wird seit 2006 jedes Jahr zum Adventslauf aufgerufen. In diesem Jahr treffen sich Sportler und ihre Familien am 7. Dezember zum gemeinsamen Laufen.



Um die 400 Teilnehmer sind dabei.

Foto: PM

„Wir sind mittlerweile eine Gemeinschaft, die jedes Jahr wieder zusammenkommt, um gemeinsam in der Vorweihnachtszeit zu laufen“, sagt Andreas Michalk vom Organisationsteam. Jedes Jahr wird der Adventslauf musikalisch eingeleitet. Vier Trompeter aus der Region stimmen mit weihnachtlichen Weisen auf den Lauf ein. Vor dem Start treffen sich alle Teilnehmer in der Sporthalle,

um gemeinsam den besinnlichen Klängen zu lauschen. Auch während des Starts wird es winterlich, denn die Musiker stimmen mit weihnachtlichen Weisen auf den Lauf ein. Über 50 Helfer sind dabei, um den Adventslauf zu organisieren. Es sei ein Gemeinschaftswerk von Freunden und vielen Sponsoren, ohne die dieses Event nicht realisiert werden könne, so Organisator Gerald Förster. Die Veranstalter sagen dafür Danke. Hauptaugenmerk sind bei diesem Lauf die Kinder. Der Bambini-Lauf ist speziell für die Jüngsten. Übrigens: Kinder bis 16 Jahre können kostenlos an dem Lauf teilnehmen. **kms**

www.adventslauf-eula.de

3-Kilometer-Lauf

Die Einstiegsstrecke
Der Veranstalter bezeichnet diese Strecke als kurz und knackig. Start ist ebenfalls am Sportplatz. Auf Wald- und Wiesenwegen wird um die Witznitzer Waldkippe gelaufen. Die Strecke zeichnet sich dadurch aus, dass sie einerseits durch viel Natur führt und andererseits flach ist. Ziel ist dann wieder der Sportplatz. Erfahrungsgemäß nehmen viele Schüler an dem 3-Kilometer-Lauf teil. Für viele ist diese Strecke der Einstieg ins „Lauf-Leben“. **kms**



Bambini-Lauf

Weihnachtsmann ist da
Dieser Lauf ist für die Jüngsten gedacht. Kinder im Alter bis sechs Jahren laufen eine 400-Meter-Strecke. Start ist am Sportplatz Eula. Das Besondere ist, dass auch der Weihnachtsmann persönlich mit dabei ist. Er begleitet die Kleinen. 50 bis 60 Kinder nehmen jedes Jahr am Bambini-Lauf teil. Nach dem Sport wartet eine süße Überraschung auf die kleinen Läufer. Jedes Kind erhält einen Schokoladenweihnachtsmann nach dem Zieleinlauf. Anschließend führt der Mann mit dem roten Mantel die Kleinen in die Sporthalle. Hier erhalten alle Kinder ein Geschenk. Bedingung ist aber, dass jeder ein Gedicht oder ein Lied vorträgt. Teilnehmen können auch Kinder, die noch nicht laufen können, denn die Eltern können sie auch tragen. **kms**

Nordic Walking

Geführte Tour
Ob mit oder ohne Nordic-Walking-Stöcke, eine Herausforderung ist diese Tour allemal. Zwei Sportler vom Organisationsteam werden die Strecke mit den Teilnehmern begleiten. Es steht der Gemeinschaftssinn im Vordergrund. Schnelles Gehen also, ohne Wettkampf im klassischen Sinne, denn es wird bei dieser Strecke keinen Sieger geben. Gestartet wird am Sportplatz, dann geht es über die Eula-Brücke in Richtung Dorf Haubitze. Die Sportler gehen bis zum Aussichtspunkt am Haubitzer See. Hier wird eine Pause eingelegt. Ziel der Strecke ist der Sportplatz. Wer sich während des Sports also auch mit den anderen Teilnehmern unterhalten möchte und nicht unbedingt eine Platzierung möchte, sollte diese Tour ausprobieren. **kms**

9-Kilometer-Lauf

Fortgeschrittene laufen durch die Natur
Start für diese durchaus anspruchsvolle Strecke ist der Sportplatz. Die Läufer werden am Sausee Witznitz entlanggeführt. Bevor es weiter in Richtung Großzossen geht, werden die Sportler einen kleinen Waldsee passieren. An der Wyhra-Brücke, im Zielbereich und in der Halle wird es Getränke geben. Die Helfer stellen hier Wasser und Tee zur Verfügung. Nahe Großzossen umrunden die Läufer das „Rote Meer“ und bahnen sich ihren Weg zurück zum Sportplatz. Die Strecke ist für Läufer gedacht, die sich mal ausprobieren wollen und vor allem durch die Natur rennen wollen. Während der Winterzeit hat diese Strecke ihre ganz eigene Faszination, denn manchmal liegt auch schon Schnee. **kms**